

生命工場 書展特刊 2016



社工一直也被公認為一個有意義的行業。

但社會越見困難，社工見報的卻只是所謂服務成果，顯示了弱勢社群如何有問題；學生選科時社工成了熱門，因人工好；學位社工與非學位社工的爭拗越多；雨傘運動後不少人已無法再認同社工的工作手法.....

就算失望，不能絕望。

整個社會制度固然要好好檢視；但有時努力改善自己，會較改變社會容易。

辦一所NGO就是作者的社會參與。這本書分享了過去10年多組織一所新機構所面對的故事，這可以是血淚史，可以讓更多人認識社工行業內的競爭，也可以是一個「懶人包」，為有志於辦NGO的朋友提供一些線索。

《對著幹 – 第一次辦NGO便成功.....就呃你啦!》

作者：鍾承志

出版：生命工場

可以是血淚史：
沒有糧出的日子
很挫敗的津助申請
申請津助面試中最奇怪的問題
與新一代一起工作
「社福解密」與「同事朋友」溝通 ...

可以是懶人包：
成立慈善團體懶人包
機構財務處理懶人包
撰寫申請津助計劃懶人包
申請及舉辦賣旗日懶人包 ...

隨書附送網上下載財務處理表格樣本

有人愛的貓，總會可愛。

患上「世界上有千千萬萬隻貓 覺得自己隻貓最可愛病」的貓奴2號，與老公貓奴1號，在某年平安夜將唐貓「蝦米」帶進倆口子的家、帶進自己的生命，為分享「支持領養 愛護唐貓」訊息，以及人貓相處故事（糗事）而成立Facebook 粉絲專頁《蝦米隊長辦公室》，短短三年半就吸引了超過 10000 名「米粉」！不久，這個家庭還添了新成員「茄B副隊長」，蝦米自此「收噸」，貓B共融！

願你看完這本書，在「世界上千千萬萬隻貓」中領養到「最可愛」的貓！歡迎參觀 ~~~ 蝦米隊長辦公室！

推介內容

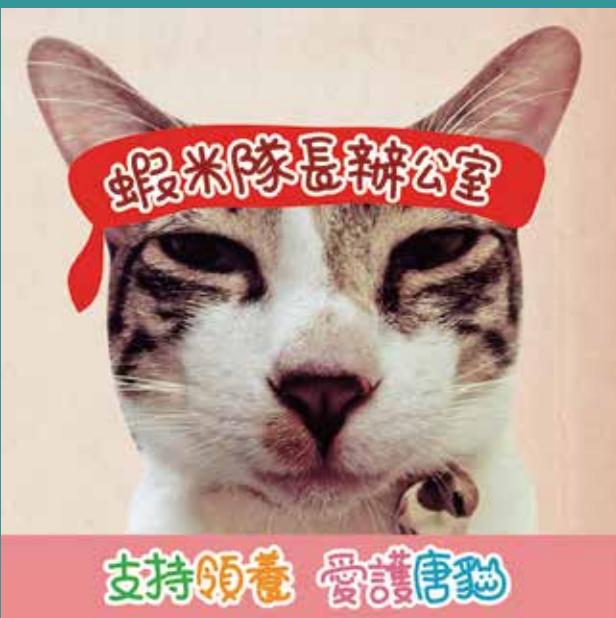
- 月台上的貓
- 蝦米與恩人的對話
- 蝦米隊長解構圖
- 養貓前後大不同
- 貓奴懷孕心聲
- 「文青蝦米」相集
- 貓貓多層別墅製作教學
- 貓奴媽媽給兩個孩子的信
- 貓B共融分享

《蝦米隊長辦公室》 作者：吳天慧（貓奴2號 Fifi）



第一次辦NGO便成功 ... 就呃你啦！

可以是血淚史：沒有糧出的日子 / 申請津助面試中最奇怪的問題 /
與新一代一起工作 / 「社福解密」與「同事朋友」溝通 ...
可以是懶人包：成立慈善團體懶人包 / 財務處理懶人包 / 申請津助計劃懶人包 ...
隨書附送網上下載財務處理表格樣本



支持領養 愛護唐貓





見到美麗的嬰兒，人人都想逗一下。但生得醜的呢？

聽故事，相信是所有孩子都喜愛的。建議這本書請爸爸媽媽爺爺公公嫲嫲婆婆哥哥姊姊抱著二至五歲的小孩子，一起欣賞。從小教導孩子多從品格性情去評定一個人，而不是從他或她的外表。

《醜嬰兒小小明》小小明系列

作者：鍾寶強

插畫：JanKOON

出版：生命工場



現今家長常被批評過份溺愛兒女，同時兒女在家卻大發脾氣、唯我獨尊；想嚴加管教，卻又力不從心；面對孩子常常不合作、情緒失控，但又楚楚可憐的模樣，到底還有沒有其他方法？

如何協助孩子面對失敗？／如何令孩子學會自愛？

如何才能讓孩子聽父母的話呢？／如何才能明白孩子的感受？



《好玩家長－嚴厲管教與孩子失控外的另一選擇》旨在改變家長對「輕鬆玩樂」與「認真學習」對立的舊有觀念，期望父母每1天抽20分鐘時間進行3個小遊戲，讓一家人玩得認真、學得輕鬆。藉著簡單易玩的遊戲，透過蝦餃仔和三色豆的正向行為，來提昇兒童情緒、認知、語言與社交四大方面的發展，為家長在嚴厲管教與孩子失控之間，提供另外一種管教的選擇。

對象：4至9歲兒童及家長

「好玩家長」套裝包括：

《好玩家長－嚴厲管教與孩子失控的另一選擇》書刊1本
遊戲咭1套 + 棋盤遊戲1套

《好玩家長－嚴厲管教與孩子失控外的另一選擇》

作者：黃楚瑩

插畫：JanKOON

為饅頭打氣

為饅頭打氣



為饅頭打氣

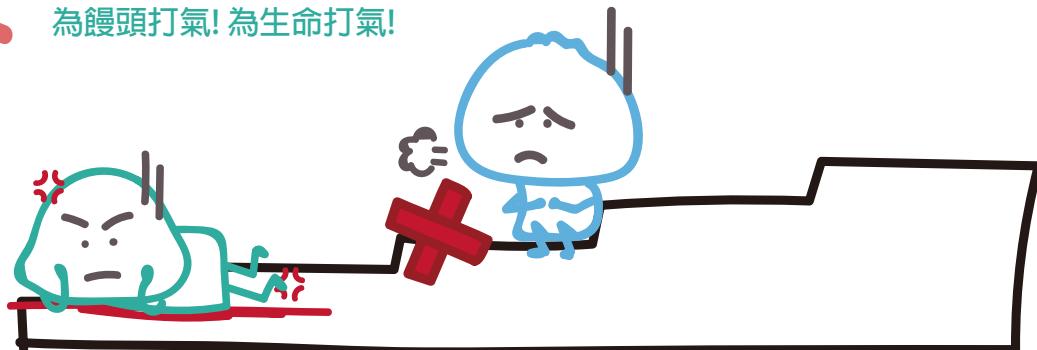


生命工場

〈為饅頭打氣〉手記
150個打氣徽章貼紙



贏在射精前，輸在句句「X」！無論起點係邊，要贏就要識打氣。
在這個時代，做孩子、做家長、做老師...都好唔容易。
在這超蹦緊的時候，生命工場希望延續「為生命打氣」，
為孩子為家長為老師打打氣嘅！成為饅頭人成長中的Cheering Team！
為饅頭打氣！為生命打氣！



〈為饅頭打氣〉手記

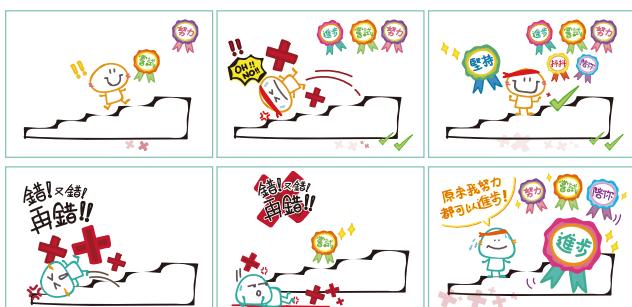
+ 150個打氣徽章貼紙

為饅頭打氣



生命工場

圖文：貓奴 Fifi



讓老師和家長感受饅頭
成長中起起跌跌的經歷，
齊齊學習鼓勵饅頭！為饅頭打氣！



送給饅頭的打氣徽章貼紙！
是老師和家長鼓勵饅頭的好幫手！





1up是生命工場的社會企業，位於油麻地地鐵站A1出口附近，距離步行1分鐘。

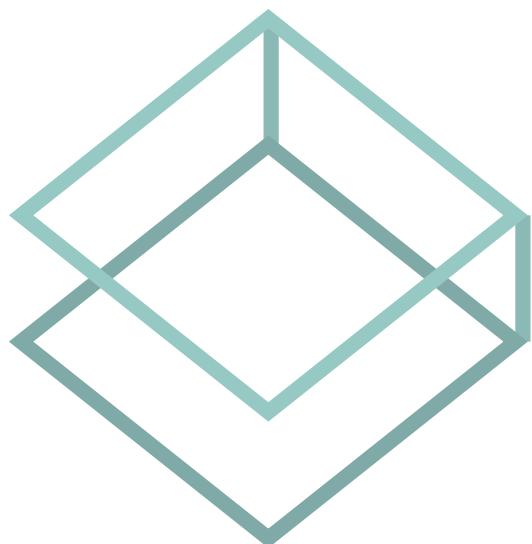
1up有啲乜？

- 超過160款精選兒童繪本
- 旅遊書籍
- 流行讀物
- 本地手作
- 潮流精品



1up – 油麻地咸美頓街20號 (REstore)

開放時間：星期二至日 中午12時至晚上10時；星期一及公眾假期 休息



小店見學

新一代傳統技藝師傅培養及社區活化計劃



REcap
技藝及資歷架構建立



REtool
技藝器具復修



REmaster
新一代師傅培育



REunion
技藝見學店



RElocate
技藝在社區

「小店見學」新一代傳統技藝師傅培育及社區活化計劃

過去兩年「REstore個體小店文化保育及重現計劃」推出多種傳統技藝工作坊，並為各技藝設計 Redesign 創新產品。期間師傅樂於承傳，參加者亦不乏期望深造技藝人士。為此我們推出全新的「小店見學」計劃，透過下列兩大方面共五個活動，深進培育技藝師傅。



*「小店見學」計劃為市區更新基金－市區更新文物保育及地區活化資助計劃項目之一



REcap
技藝及資歷架構建立

今個暑假，我們首先推出兩大活動！讓有志學習傳統技藝，或紀錄師傅功架之人士一展所長。

REcap 技藝 – 短片製作班

由資深錄像製作人教授基礎短片拍攝及製作技巧，以影像細說各種技藝背後的故事。

日期：2016年7月28日及8月11日、18日及25日（星期四）

時間：下午2時至4時

對象：高中或大專生

地點：REstore – 油麻地咸美頓街20號 及 油尖旺社區



REmaster
新一代師傅培育

REmaster 新一代師傅培育 – 技藝熱身班

誠邀期望鑽研技藝人士成為「新一代師傅」，體驗文字工藝、雕刻、刺繡、布藝等範疇，初步探索各種技藝之精髓，為日後深造打好基礎。

日期：2016年7月至11月

對象：有志學習傳統技藝人士

備註：歡迎將個人簡介、聯絡資料及想學習技藝的原因 電郵至 info@lifeworkshop.org.hk
(((請密切留意「REstore」Facebook 粉絲專頁)))

完成工作坊並提交製成品予 REstore 寄賣，
可退回8成學費。

小巴膠牌書寫工作坊【每班名額10人】

佐敦老店 – 巧佳廣告師傅教授

專線小巴（紅Van）擋風玻璃上的膠牌，寫著目的地、中途站等資料，昔日全是用人工手寫在膠牌上，甚至連收費都用「花碼」標示。麥師傅15歲起從事廣告設計，現為本地僅有手寫小巴牌之師牌，樂於在傳統產品加入新元素。

日期：2016年8月13日（星期六）

時間：下午2:30–3:30 [見學]、3:30–4:00 [研習]

地點：REstore – 九龍油麻地咸美頓街 20 號地舖

費用：每位 \$100（包材料）

日期：2016年10月8日（星期六）

時間：下午2:30–3:30 [見學]、3:30–4:00 [研習]

地點：REstore 九龍油麻地咸美頓街 20 號地舖

費用：每位 \$100（包材料）



麻雀雕刻工作坊【每班名額8人】

旺角老店 – 前快富麻雀雕刻師傅教授大眾耍樂的「麻雀」上字體或圖案看似平凡，卻同是昔日師傅逐一雕琢以成的工藝品。趁這門手藝全被機器取代前，學員將觀察師傅示範，並體驗箇中技巧。

日期：2016年8月28日（星期日）

時間：下午2:30–4:30 [見學]、4:30–5:00 [研習]

地點：REstore – 九龍油麻地咸美頓街 20 號地舖

費用：每位 \$200（包材料）

日期：2016年9月25日（星期日）

時間：下午2:30–4:30 [見學]、4:30–5:00 [研習]

地點：REstore – 九龍油麻地咸美頓街 20 號地舖

費用：每位 \$200（包材料）

日期：2016年10月23日（星期日）

時間：下午2:30–4:30 [見學]、4:30–5:00 [研習]

地點：REstore – 九龍油麻地咸美頓街 20 號地舖

費用：每位 \$200（包材料）





木雕工作坊【每班名額10人】

油麻地老店 - 郭記木器雕刻師傅教授

郭師傅坐鎮店中負責雕刻，由家居用品，到宗教雕刻、祭祀用品都懂得雕製，其侄兒亦已隨他學藝數年。

學員將從中學習雕刻基本功，雕製自家設計的木雕作品。

日期：2016年8月14日（星期日）

時間：下午2:30-4:30 [見學]、4:30-5:00 [研習]

地點：REstore - 九龍油麻地咸美頓街 20 號地舖

費用：每位 \$150 (包材料)

日期：2016年10月9日（星期日）

時間：下午2:30-4:30 [見學]、4:30-5:00 [研習]

地點：REstore - 九龍油麻地咸美頓街 20 號地舖

費用：每位 \$150 (包材料)

品香工作坊(技巧及原材料鑑別)【每班名額5人】

油麻地老店 - 祥盛檀香公司店主教授

燃點珍貴的檀香木，將其天然香氣充分發揮出來，能予人平靜安舒的心情。

「品香」不純粹用於祭祀，亦可以是都市人的生活品味和興趣。

祥盛檀香公司第二代店主將介紹品香的技巧和用具，分享品香學問。

日期：2016年8月28日（星期日）

時間：上午11:00-12:30 [見學]、下午12:30-1:00 [研習]

地點：九龍油麻地上海街185號地舖（於店內進行、近佐敦 / 油麻地港鐵站）

費用：每位 \$150 (包材料)

日期：2016年10月23日（星期日）

時間：上午11:00-12:30 [見學]、下午12:30-1:00 [研習]

地點：九龍油麻地上海街185號地舖（於店內進行、近佐敦 / 油麻地港鐵站）

費用：每位 \$150 (包材料)



REstore X《繡花鞋》作者分享會暨手藝工具及作品展

由「先達商店」第三代傳人、新書《繡花鞋的故事》作者 Miru Wong 分享，並展出傳統繡花鞋的工具及製成品。

分享會

日期：2016年7月17日（星期日）

時間：下午3時至4時

手藝工具及作品展

日期：2016年7月17日至7月31日

時間：請參考 REstore 開放時間

地點：REstore - 油麻地咸美頓街20號





舌診及花茶包工作坊

緣起於油麻地一間已結業的中醫館，曾從事「執藥」、畢業於香港大學中藥配劑課程的Angela 將擔任是次工作坊導師。她熟悉都市人體質虛弱的徵狀和原因，希望藉著講解中藥基礎知識，讓生活忙碌的都市人認識個人體質，並學習自製花茶包，並以「舌診」了解學員體質，利用食療改善體質並增強身體免疫力。

日期：2016年7月23日（星期六）

時間：下午2:30-4:00

地點：REstore

九龍油麻地咸美頓街 20 號地舖

收費：每位 \$50 (包材料，每位參加者可獲贈花茶包一個)



布藝背包工作坊【名額6人】

LITTLE POCKET 布藝師傅教授

本地布藝品牌 LITTLE POCKET 以「色彩點綴生命」為目標，創作者 Rebecca 堅信靠自己雙手能創造出質素好的布藝品。本製作班由 Rebecca 親自教授，學員可學習由布料挑選、設計（繪畫圖樣）到衣車運用各個步驟，體驗製作背包的整個過程，親手造出合乎自己的需要及喜好的背包，重拾縫紉樂趣！

* 參加者需懂得操作衣車

* 完成4堂工作坊並提交2個製成品予 REstore 寄賣，可退回8成學費。

日期：2016年8月11日、25日、9月8日及22日

（隔星期四，共4堂）

時間：晚上7:30-9:30 [見學]、9:30-10:00 [研習]

地點：REstore – 九龍油麻地咸美頓街 20 號地舖

收費：每位 \$800 (包材料)

* 8月18日、25日、9月1日及15日（隔星期四可借用衣車自行研習）



Design Team

繡花拖鞋進階工作坊（珠子刺繡及鞋面設計）

佐敦老店 – 先達商店第三代傳人教授

自1958年至今，先達商店於佐敦出售手製中式男、女拖鞋及繡花鞋，鞋面穿片由人手一針一線縫製。店舖第三代傳人Miru 主理繡花鞋工作坊，還是我們首位成立

Design team、培訓「師傅仔」的手藝導師。她將教授穿珠片技巧、顏色配搭、繡花鞋工序等製作概念，讓學員製作自己獨有的繡花鞋鞋面。【每班名額12人】

* 參加者需有簡單刺繡經驗（可提交作品照片作證明，便導師挑選學員）

* 完成3堂工作坊並提交5個鞋面製成品，可退回8成學費。

日期：2016年8月9日、16日及30日（星期二，共3堂）

時間：晚上7:30-9:30 [見學]、9:30-10:00 [研習]

地點：REstore – 九龍油麻地咸美頓街 20 號地舖

費用：每位 \$400 (包材料)

係時候1up 啦



1up啦
@1upla

Like

media/news/publishing HK



1up啦
Everyday

你今日1up咗未呀？

消閒・親子・文化・社區

生命工場成立於2004年，以「培育生命素質」為目標，以「扶貧」、「成長」、「關社」為三大工作重點，致力服務本地兒童、青少年、家庭及社區，以超越跨代貧窮、跨越成長關卡、促進多元化社區為長遠目標。各項服務遍及全港各區，而地區服務則以油尖旺及北區為主。成立以來，機構以自負盈虧的方式營運，使我們更能獨立地、創新增地和彈性地服務社會上極有需要的一群。



聯絡我們

熱線電話 : 27898815 傳真 : 31443675

電郵 : info@lifeworkshop.org.hk

網址 : www.lifeworkshop.org.hk

[總辦事處] 九龍大角咀聯合廣場2號8樓B室

[C+公館] 九龍油麻地上海街394、396號3樓

[REstore/1up] 九龍油麻地咸美頓街20號地下及閣樓

[北區服務點] 粉嶺聯和墟海聯廣場商場地下26號鋪

開放時間:

[REstore/1up]

星期二至日 中午 12 時至晚上 10 時

星期一及公眾假期 休息

[C+公館]

星期一、三、六 上午 10 時至傍晚 6 時

星期二、四、五 下午 2 時至晚上 10 時

星期日及公眾假期休息